

Maak een natuurmandala

Verzamel samen wat je buiten vindt en leg er een figuur mee op de grond. Geen lijm, geen papier — en dat is precies het punt: je maakt iets moois dat weer weggaat.

BUITEN • 20 TOT 30 MINUTEN

ZO DOE JE HET

- 1 Zoek samen een plek: in het bos, het park of gewoon in de tuin.
- 2 Verzamel tien minuten lang wat je mooi vindt. Blad, steentje, takje, veertje.
- 3 Zoek een vlakke plek en leg iets in het midden.
- 4 Leg er kringen omheen, steeds met dezelfde soort dingen.
- 5 Loop er samen omheen en kijk ernaar.
- 6 Maak een foto. En laat het dan liggen.

WAT WE HEBBEN GEVONDEN

WAT HET MOOIESTE WAS

VOOR JOU ALS OUDER

Het laten liggen hoort erbij, en kinderen vinden dat vaak lastig. Precies daarom is het waardevol: iets moois maken en het loslaten is een van de moeilijkste dingen die er zijn, en hier oefen je het met een paar takjes.

Wil je kind toch iets meenemen, spreek dan af dat het één ding mag houden. Dan blijft de rest liggen en heeft het toch iets.