

Maak een rustige hoek

Een plek waar je kind naartoe kan als het te veel wordt. Geen strafhoek en geen time-out — een plek waar je mág zijn, en waar jij ook welkom bent.

SAMEN INRICHTEN · EEN MIDDAG

WAT ERIN HOORT

- 1 iets zachts: een kussen, een dekentje, een kleedje.
- 2 iets voor de handen: een knuffel, een stressbal, de rustpot.
- 3 iets om naar te kijken: een boekje, een foto, een plant.
- 4 Weinig prikkels: geen scherm, niet te fel licht.

ONZE HOEK KOMT HIER

WAT WE ERIN DOEN

ONZE AFSPRAKEN

Bijvoorbeeld: iedereen mag erheen, ook papa en mama. Je hoeft niet te praten. Je blijft zo lang als je wilt.

VOOR JOU ALS OUDER

Stuur je kind er nooit naartoe als straf. Zodra de hoek voelt als een strafplek, is hij onbruikbaar — en dan raak je precies datgene kwijt wat je wilde opbouwen.

Ga er zelf ook zitten wanneer je het even te veel vindt. Dat is de sterkste les die je kunt geven: dat je mág stoppen als het te veel wordt.