

Wat had jij nodig?

Voor ná een moment dat misging — niet tijdens. Wacht tot iedereen rustig is, ga naast elkaar zitten en vul het samen in. Jij vult de linkerkant in, je kind de rechter.

NA EEN CONFLICT • ALS HET WEER RUSTIG IS

Jij

Wat gebeurde er?

Je kind

Wat gebeurde er?

Jij

Wat voelde je?

Je kind

Wat voelde je?

Jij

Wat had je nodig?

Je kind

Wat had je nodig?

VOOR JOU ALS OUDER

Dit blad is niet bedoeld om uit te zoeken wie er gelijk had. Het gaat om die derde vraag: wat had je nodig? Kinderen ontdekken daarbij vaak iets kleins — even alleen zijn, een knuffel, weten dat het weer goed komt.

En jouw kant invullen doet minstens zoveel. Je laat zien dat volwassenen ook gevoelens hebben en ook iets nodig hebben. Dat is een van de waardevolste dingen die een kind kan leren.